

# Preguntas Frecuentes Sobre el Dejar de Comer y Beber Voluntariamente (VSED)

## ¿Es legal Dejar de Comer y Beber Voluntariamente (VSED)? Escuchamos en los medios que VSED podría no ser legal en todos los estados.

Sí, VSED es legal en todo el país. La Corte Suprema de Estados Unidos en el caso *Cruzan v. Director, Missouri Department of Health* o *Cruzan Contra el Director del Departamento de Salud de Missouri*, declaró que "una persona mentalmente capaz tendría un derecho protegido por la Constitución a rechazar la hidratación y la nutrición que le ayudan a vivir."<sup>1</sup>

Por lo tanto, VSED es legal para una persona que se acerca al final de su vida y que está en pleno uso de sus facultades

---

<sup>1</sup> La libertad individual de una persona (que protege la autonomía personal y la autodeterminación) es la base legal para la toma de decisiones al final de la vida. En el caso *Cruzan v. Director, Missouri Department of Health* o *Cruzan contra el Director del Departamento de Salud de Missouri*, 497 Estados Unidos 261 (1990), la Corte Suprema de Estados Unidos declaró: "A los efectos de este caso, se supone que una persona mentalmente capaz tendría un derecho constitucionalmente protegido a rechazar la hidratación y la nutrición que le ayudan a vivir."

El derecho se reforzó aún más en el caso *Glucksberg contra Washington*: "El derecho constitucionalmente protegido a rechazar la hidratación y la nutrición que ayudan a vivir, que se analizó en el caso *Cruzan*, no se dedujo simplemente a partir de conceptos abstractos de autonomía personal, sino que se basó en la historia y en las tradiciones de una nación, según la regla de derecho común que establece que la medicación forzada era una agresión, y la larga tradición legal que protege la decisión de rechazar el tratamiento médico no deseado". 521 U.S. 702, 703 (1997) (se omiten las citas internas).

mentales para tomar sus propias decisiones médicas.

Esto es diferente a SED (dejar de comer y beber), que se rige por leyes diferentes que autorizan a los profesionales de salud a retirar los líquidos y la nutrición autorizados por las indicaciones en las directivas anticipadas. Una directiva anticipada es un documento que contiene instrucciones sobre los deseos y tratamientos médicos en caso de que la persona no pueda tomar decisiones por sí misma.

Es importante no confundir VSED con el retiro de líquidos o alimentos por parte de los profesionales médicos al final de la vida de alguien que no tiene la capacidad mental de tomar sus propias decisiones de salud. Solo una persona en pleno uso de sus facultades mentales puede hacer uso de VSED, un derecho protegido por la Constitución. Las leyes que rigen el retiro de alimentos y líquidos por parte de los profesionales médicos para una persona que no está en pleno uso de sus facultades mentales al final de la vida varía considerablemente, según cada estado.

Compassion & Choices y los *hospicios*, como se conocen en Estados Unidos, por lo general suelen apoyar VSED con cuidado paliativo para personas con enfermedades terminales, incurables o personas muy frágiles.

Si bien es legal, las personas pueden enfrentar dificultades para acceder VSED y obtener el apoyo del hospicio.

[Compassion & Choices ofrece información sobre estos obstáculos para acceder a VSED y cómo ayudar a las personas a acceder esta opción al final de la vida.](#)

## **¿VSED se limita a los enfermos terminales con un pronóstico de seis meses o menos de vida?**

No. Está disponible para un grupo de personas mucho más amplio. Compassion & Choices y la mayoría de los *hospicios* respaldan a VSED con apoyo paliativo para quienes padecen una enfermedad terminal o incurable, o quienes son muy frágiles debido a una serie de síntomas que aparecen en las últimas etapas de su vida. Puede ser más difícil para las personas que no padecen una enfermedad terminal recibir atención médica a través del proceso. Un pronóstico terminal significa que a la persona se le ha diagnosticado una enfermedad irreversible e incurable que se espera - que produzca la muerte.

## **¿Medicare cubre VSED?**

- Sí. Medicare y Medicare Advantage ofrecen los servicios de *hospicio* y el apoyo para VSED está dentro de ese beneficio.